

Afro Dance Choreos mit System entwerfen und unterrichen

La Kossa - Empowerment durch Tanz



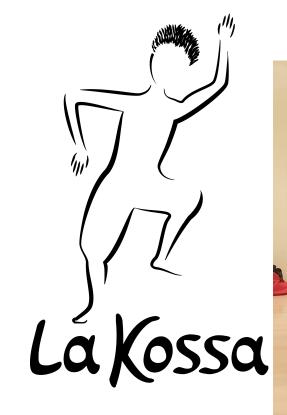
















AGENDA



Was ist Afro Dance und warum es glücklich macht



Was machen erfolgreiche Afro Dancers aus



Wie komme ich an der Musik



Wie bewege ich mich (Praxis)



wie baue ich Choreos auf (Praxis)

www.la-kossa.de







Mangabeu

Afrohouse

Afrobeats

Bikutsi Ambassibe

Ndombolo

Afrofusion

Assiko

Was ist Afro Dance?

Eigenschaften von Afro Dance

Ideen? wie erkennt man es?

Kreativ Polyzentrisch

Teilweise Schritte aus traditionellen Tänzen

Improvisiert

Spontan

Lustig

Koordination fördernd

Schauspielerisch Sich weiterentwickelnd





Kreativ Polyzentrisch

Teilweise Schritte aus traditionellen Tänzen

Improvisiert

Spontan

Lustig

Koordination fördernd

Schauspielerisch Sich weiterentwickelnd

Kann ein Tanzanfänger (der Rhythmus folgen kann) in deiner Stunde reinkommen und am Ende die Choreo mittanzen?



Fokus auf andere

Pädagogik

Mut

Gute Vorbereitung aber auch Spontaneität

Gezieltes Training

Motivation

Leidenschaft





Wie bewege ich mich?

Musik läuft, was soll ich machen?

Wie baue ich Choreos auf

Das La Kossa System

Format: La Kossa Fitness Tanzkurs und Cardioworkout ineinem oder Tanzkurs

Inhalt der Ausbildung

- Bewegungen und Input wie diese aufgebaut werden
- Beratung über die Musik von Spotify
- Gemafreie Musik von Afro-Riddimz.com
- 1X La Kossa T-Shirt
- 3 Jahre Lizenz, verlängerbar nach 3 Jahren
- Keine Lizenzgebühren
- Tanzanimation
- Persönliches Coaching, Aufgaben mit Korrekturen
- Zugang zu allen Bewegungen in der Lizenzzeit für Trainer die La Kossa Kurse nachweislich auch halten.

Inhalt der Ausbildung

- Bewegungen und Input wie diese aufgebaut werden
- Beratung über die Musik von Spotify
- Gemafreie Musik von Afro-Riddimz.com
- 1X La Kossa T-Shirt
- 3 Jahre Lizenz, verlängerbar nach 3 Jahren
- Keine Lizenzgebühren
- Tanzanimation
- Persönliches Coaching, Aufgaben mit Korrekturen
- Zugang zu allen Bewegungen in der Lizenzzeit für Trainer die La Kossa Kurse nachweislich auch halten.